



ADULTES



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ ADULTES 2025-2026

POUR QUI ?

SECTEUR ADULTES : Tous les adultes en situation de handicap mental, avec troubles du spectre autistique, troubles psychiques et/ou troubles du comportement.

POUR QUI ?

SECTEUR ACTIVITES MOTRICES : pratique sportive non codifiée à destination des personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices.

QUOI ?

Rencontres sportives variées tant dans les activités proposées que les modalités de pratique. Ces rencontres ont pour but de favoriser les échanges, la pratique sportive et la découverte.

Loisir : pratiques innovantes, plaisir, initiations, partage, sport santé, Activité Physique et/ou sportive.

Compétition : niveau départemental - régional - national.



Ce calendrier est prévisionnel, des changements peuvent intervenir dans la saison. Pour garantir la bonne organisation des rencontres, certaines inscriptions seront payantes. Merci de respecter les délais d'inscription.

Comité Départemental Sport Adapté de l'Hérault  
Maison Départementale des Sports Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives, 34080 MONTPELLIER

 [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)

 04 67 67 42 86/87

Comité Départemental Sport Adapté 34 

Comité Sport Adapté 34 



ADULTES



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ ADULTES 2025-2026

## COMMENT PARTICIPER ?

### 1 AVOIR UNE LICENCE FFSA

#### LICENCE ANNUELLE

(valable de septembre à septembre) :

- Compétitive : 40€ (ou Pass Sport) + Certificat Médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).
- Non Compétitive : 40€ (ou Pass Sport) + Certificat Médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).

#### LICENCE DÉCOUVERTE

(Valable pour une rencontre non compétitive)

6€ + certificat médical  
(renouvelable 2 fois dans l'année)

### 2

### S'INSCRIRE À LA RENCONTRE

- Avant chaque rencontre vous recevez le dossier d'inscription par mail.
- Nous retourner par mail ([cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)) le dossier d'inscription complet, dans les délais demandés.

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**ADULTES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## SEPTEMBRE 2025

**JOURNÉE  
BASKET 3X3  
MCSA**

—  
MONTPELLIER  
9h - 12h



**RANDONNÉE  
CDSA 34**

—  
BEZIERS  
Horaires à confirmer



**SOIRÉE 40ANS  
CDSA 34**

—  
MONTPELLIER  
17h30 - 21h



## OCTOBRE 2025

**CONSEIL  
PARTICIPATIF  
DES SPORTIFS 1  
CDSA 34**

—  
COLOMBIERS  
17h30-19h



Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**ADULTES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## NOVEMBRE 2025

**JOURNÉE BIATHLON**  
**CDSA 34**

VIOLS-LE-FORT  
10h30-16h



**CHAMP. RÉG FUTSAL NIV 1**  
**LSAO**

MONTPELLIER  
9h30-16h30



**JOURNÉE ACTIVITÉS MOTRICES AQUATIQUES**  
**MCSA**

MONTPELLIER  
9h30-12h



## DECEMBRE 2025

**CHALLENGE SARBACANE**  
**CDSA 34**

CLERMONT L'HERAULT  
10h30-16h



**TOURNOI FUTSAL**  
**MCSA**

LUNEL  
9h30-16h30



**CHAMP. RÉG FUTSAL NIV 2**  
**LSAO**

MONTPELLIER  
9h30-16h30



**INTER-DEP. PETANQUE**  
**CDSA 34**

MONTPELLIER  
9h-17h



Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**ADULTES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## JANVIER 2026

**CHAMP. RÉG. FOOT**  
**LSAO**

JACOU  
9h30-16h30



**EXPRESSION CORPORELLE**  
**CDSA 34**

Lieu à confirmer  
10h30-16h



**CONSEIL PARTICIPATIF DES SPORTIFS 2**  
**CDSA 34**

CLERMONT L'HERAULT  
17h30-19h



## FÉVRIER 2026

**SPORTS DE COMBAT**  
**CDSA 34**

Lieu à confirmer  
10h30-16h



**CHAMP. RÉG. FOOT**  
**LSAO**

LODEVE  
9h30-16h30



**CHAMP. ZONE PÉTANQUE**  
**LSAO**

BEZIERS  
9h-17h



Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**ADULTES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## MARS 2026

**RANDONNÉE**  
**CDSA 34**

VIOLS-LE-FORT  
Horaires à confirmer

MARS  
**19**

**L**  
**€**

**OPEN D'ESCALADE**  
**MCSA**

PRADES-LE-LEZ  
9h30 - 12h30

MARS  
**22**

**L**

## AVRIL 2026

**CHACUN SA**  
**FOULÉE**  
**MCSA**

MONTPELLIER  
9h30-16h30

**11**  
AVR

**L**  
**€**

**FOCATHLON**  
**COEUR & PASTEL**

NEBIAN  
10h - 16h

AVR  
**15**

**L**  
**€**

**INTER MAS**  
**MAS**  
**MONTFLOURÈS**

BEZIERS  
10h30-16h

AVR  
**9**

**L**

**CONSEIL**  
**PARTICIPATIF**  
**DES SPORTIFS 3**  
**CDSA 34**

JACOU  
17h30-19h

AVR  
**20**

**FINALE**  
**RÉGIONALE FOOT**  
**LSAO**

BRAM (11)  
9h30-16h30

AVR  
**18**

**C**

**INTER MAS**  
**MAS**  
**L'ENSOLEILLADE**

ST ANDRE DE SANGONIS  
10h30-16h

AVR  
**30**

**L**

**TOURNOI AMICAL**  
**PÉTANQUE**  
**RÊVÉÔ**

AUMELAS  
10h-16h

AVR  
**18**

**L**  
**€**

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**ADULTES**

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

## MAI 2026

**JOURNÉE  
SPORT SANTÉ  
CDSA 34**

MONTAGNAC  
10h30-16h



**RANDONNÉE  
COEUR & PASTEL**

CLERMONT L'HERAULT  
Horaires à confirmer



**INTER MAS  
MAS  
PAYS DE THAU**

MEZE  
10h30-16h



**JOURNÉE  
SPORT ADAPTÉ  
MCSA**

LUNEL  
10h-16h



\*ou 6 juin

## JUIN 2026

**TRANS-  
OCCITANIE  
LSAO**

OCCITANIE



**TOURNOI  
FOOT ADAPTÉ  
JCFA**

JACOU  
9h30-16h30



**JOURNÉE NAT.  
ACTIVITÉS  
MOTRICES  
CDSA 34**

LAMALOU-LES-BAINS  
10h30-16h



**TRIATHLON  
ADAPTÉ  
CDSA 34**

Lieu à confirmer  
10h30-16h



Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**ADULTES**

# ORGANISATEURS ET CONTACTS

## LSAO - LIGUE SPORT ADAPTÉ OCCITANIE



04 67 82 16 80



ligue.occitanie@sportadapte.fr



Maison Régionale des Sports  
1039 rue G. Méliès  
34967 MONTPELLIER

## MCSA - MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ



04 67 79 23 40



contact@mcsa34.com



237 route de Vauguières,  
34000 MONTPELLIER

## JCFA - JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIATION



06 72 05 95 67



sportadapte.jcfa@gmail.com



1 rue du Paraguay,  
34830 CLAPIERS

## REVEO



06 99 79 07 16



asso.reveo@gmail.com



Hameau de Cabrials,  
34230 AUMELAS

## COEUR ET PASTEL



04 67 88 91 85



coeuretpastel-ecc@apsh34.org



Rue Hector Berlioz,  
34800 CLERMONT L'HERAULT