

N°5
Juin-Juillet
2025

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

→ Sport Adapté Adultes ←

JOURNÉE NATIONALE DES ACTIVITÉS MOTRICES

Le jeudi 5 juin, 43 participant.es se sont réunis à L'Amalou les Bains pour une journée pas comme les autres !
Sous le thème des super-héros, chacun a pu développer ses pouvoirs au fil des ateliers proposés
Au programme : Le pouvoir de la force avec le handball, le pouvoir de l'entraide avec la tour coopérative et la rigoletta, le pouvoir de l'expression grâce aux arts du cirque, le pouvoir de l'imagination à travers une fresque collective, le pouvoir des sens avec un parcours moteur sensoriel et le pouvoir de la précision avec le disc golf. Une journée haute en couleurs, en sourires et en super-pouvoirs



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cd34.wixsite.com/cd34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

N°5
Juin-Juillet
2025

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Sport Adapté Adultes

CONSEIL PARTICIPATIF DES SPORTIFS

Le lundi 17 juin, s'est tenu le dernier Conseil Participatif des Sportifs de la saison 2024-2025 !

Réunis pour la troisième fois cette année, les sportifs et sportives des clubs Cœur et Pastel, MCSA et JCFA ont échangé autour de sujets variés : perspectives pour la saison à venir, bilan des actions menées, et événements organisés dans leurs associations !



JOURNÉE AQUATIQUE

Le mercredi 25 juin s'est tenue la journée aquatique ciblée secteur santé mentale qui a eu lieu ce mercredi 25 juin. Nous nous sommes retrouvés à Marseillan pour naviguer sur l'étang de Thau sous un beau soleil ☀️



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cd34.wixsite.com/cd34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

N°5
Juin-Juillet
2025

→ Sport Adapté Adultes ←

PROGRAMME SPORT SANTÉ

Fin du cycle d'activités marche nordique et renforcement musculaire dans le cadre du PRITH. Ce parcours individualisé « sport santé » a permis à plusieurs bénéficiaires de la Plateforme Emploi Accompagné du Cap'Emploi et du Club Motiv'Action de s'engager dans une dynamique de bien-être, à travers l'activité physique adaptée.

Une belle aventure, placée sous le signe de l'accompagnement, du dépassement de soi et de l'inclusion par le sport !



Comité Départemental Sport Adapté Hérault

N°5
Juin-Juillet
2025

Sport Adapté Jeunes

JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE DE L'HÉRAULT

Le 25 juin, le CDSA 34 était présent à la Journée Olympique et Paralympique de l'Hérault organisée par le CDOS Hérault en collaboration avec Hérault Sport. Cet événement s'est déroulé sur le parvis du Domaine Départemental de Pierresvives et a réuni plus de 700 jeunes de tous les territoires de l'Hérault. Au programme, près de 30 activités et animations ont été proposées par les Comités Départementaux, les clubs et Hérault Sport, le CDSA 34 animait une initiation sarbacane !



JOURNÉE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Le 28 juin, le CDSA était présent à la matinée Sport Santé organisée par le DITEP Le Mont Lozère à Béziers. Les différents groupes composés de jeunes, familles et professionnels de la structure ont pu participer à une dizaine d'ateliers ludiques et sportif. Le CDSA a proposé un atelier de sensibilisation à l'Activité Physique et un test de condition physique. Une belle matinée, au cours de laquelle le Sport Adapté héraultais été bien représenté, avec également Sports Passions et la Maison Sport Santé Handicap Occitanie.

DITEP BEZIERS
Le Mont Lozère



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cdsa34.wixsite.com/cdsa34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

N°5
Juin-Juillet
2025

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

Évènements

SEMAINE FÉDÉRALE 2025 ET ETR OCCITANIE

Du 30 juin au 2 juillet, nous avons participé au séminaire fédéral annuel de la @ffsasportadapte ! Elus, Cadres Techniques Nationaux, salariés, ligues régionales, Comités Départementaux du Sport Adapté se sont retrouver au CREPS de Bordeaux ! 💙💛💖

Nous avons ensuite enchaîné sur le rassemblement E.T.R (Équipe Technique Régionale) Occitanie les 2 et 3 juillet.

- Travail autour du Projet Fédéral 2025-2028, partage d'expériences, réflexion autour des grands axes de développement.
- Ateliers thématique
- Avant-première du film documentaire « Inclassables »
- Tour de France des initiatives régionales
- Match France-Japon ⚽



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cd34.wixsite.com/cd34

N°5
Juin-Juillet
2025

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

Évènements

JOURNÉE TRIATHLON ADAPTÉ

Le mercredi 18 juin, c'était la 5ème édition du Triathlon Adapté à Mèze !

Une journée incroyable, organisée avec le Yacht Club de Mèze, dans un cadre idéal.

50 sportifs venus de structures spécialisées de l'Hérault ont relevé les défis autour des 3 éléments :

Air : escalade

Terre : sarbacane & soft arc

Mer : voile

Il y avait également des jeux en bois, atelier de sensibilisation à l'environnement, initiation aux rameurs avec l'Aviron Mézois... une journée riche en émotions, en partage et en bonne humeur !



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cd34.wixsite.com/cd34



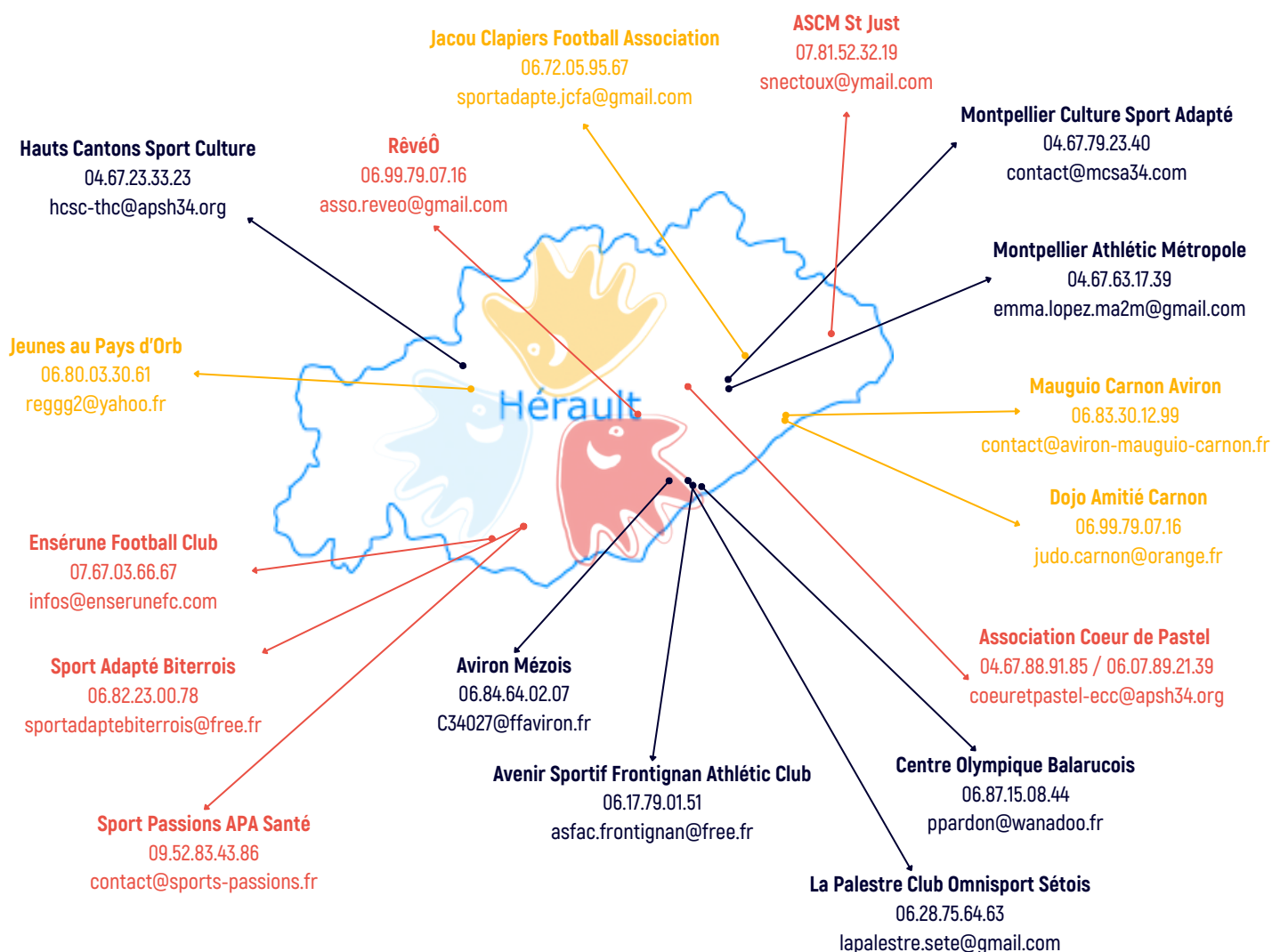
Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault



→ Où pratiquer le Sport Adapté dans l'Hérault ←

Clubs affiliés à la FFSA dans l'Hérault



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cd34.wixsite.com/cd34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Le saviez-vous ?

Le pass Sport évolue en 2025 et permet désormais de bénéficier de 70 euros de réduction sur l'inscription sportive ! 🏆

Nous contacter



cdsa34@sportadapte.fr



04 67 67 42 86 / 06 11 22 57 84



Maison Départementale des Sports Nelson
Mandela
ZAC Pierres Vives, 66 esplanade de l'Egalité
34086 MONTPELLIER



Comité Départemental Sport Adapté 34



[cdsa_hérault](https://www.instagram.com/cdsa_hérault)

Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cdsa34.wixsite.com/cdsa34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault