



**JEUNES**



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ JEUNES 2025-2026

POUR QUI ?

Tous les jeunes jusqu'à 21 ans en situation de handicap mental, avec troubles du spectre autistique, troubles psychiques et/ou troubles du comportement.

QUOI ?

Des rencontres sportives variées et adaptées. Elles ont pour but de favoriser les échanges, la pratique sportive, la découverte, et s'articulent autour de 3 programmes nationaux :

- Je Découvre : activités motrices, pratiques innovantes, plaisir, initiations.
- Je Joue : jeux sportifs, coopération, rencontres inter établissements, programme d'APSA.
- Je M'entraîne : détection, performance, compétitions.



Ce calendrier est prévisionnel, des changements peuvent intervenir dans la saison. Pour garantir la bonne organisation des rencontres, certaines inscriptions seront payantes. Merci de respecter les délais d'inscription.

Comité Départemental Sport Adapté de l'Hérault  
Maison Départementale des Sports Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives, 34080 MONTPELLIER

 [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)  
 04 67 67 42 86/87

Comité Départemental Sport Adapté 34   
Comité Sport Adapté 34 



JEUNES



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ JEUNES 2025-2026

## COMMENT PARTICIPER ?

1

### AVOIR UNE LICENCE FFSA

#### LICENCE ANNUELLE

(valable de septembre à septembre) :

- Compétitive : 35€ (ou Pass Sport) + Certificat médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).
- Non Compétitive : 35€ (ou Pass Sport) + Certificat médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).

#### LICENCE DÉCOUVERTE

(Valable pour une rencontre non compétitive)

6€ + certificat médical  
(renouvelable 2 fois dans l'année)

2

### S'INSCRIRE À LA RENCONTRE

- Avant chaque rencontre vous recevez le dossier d'inscription par mail.
- Nous retourner par mail ([cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)) le dossier d'inscription complet, dans les délais demandés.

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)



**JEUNES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

## RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

# SEPTEMBRE 2025

**DÉTECTION  
NATATION  
PERF LSAO**

SAUVIAN  
10h - 15h

SEPT  
17

C

**DÉTECTION  
NATATION  
PERF LSAO**

SAUVIAN  
10h - 15h

SEPT  
24

C

**JOURNÉE  
BASKET 3X3  
MCSA**

MONTPELLIER  
9h - 12h

SEPT  
20

L

**SOIRÉE 40ANS  
CDSA 34**

MONTPELLIER  
17h - 21h

SEPT  
25

# OCTOBRE 2025

**JOURNÉE  
BIATHLON  
ADAPTÉ  
CDSA 34**

MONTAGNAC  
10h - 15h

OCT  
15

L

€

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)





**JEUNES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## NOVEMBRE 2025

**DÉTECTION  
FOOTBALL  
CDSA 34**

JACOU  
10h30 - 15h

NOV  
5

C

**JOURNÉE  
ACTIVITÉS  
MOTRICES  
AQUATIQUES  
MCSA**

MONTPELLIER  
9h30 - 12h

NOV  
22

L

**JOURNÉE  
LUTTE  
C.O.B**

BALARUC LES BAINS  
10h30 - 15h30

NOV  
26

L

## DÉCEMBRE 2025

**DÉTECTION  
ATHLÉTISME  
PERF LSAO**

BEZIERS  
10h30 - 15h

DEC  
12

C

**TOURNOI  
FUTSAL  
MCSA**

LUNEL  
9h30 - 16h30

DEC  
13

L

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)





**JEUNES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## JANVIER 2026

**JOURNEE  
BASKET  
CDSA 34**

AGDE  
10h30 - 15h30

JAN  
7

L

€

**CHAMPIONNAT  
ZONE LUTTE  
LSAO - C.O.B**

BALARUC LES BAINS  
10h - 15h

JAN  
28

C

**DÉTECTION  
ATHLÉTISME  
PERF LSAO**

BEZIERS  
10h30 - 15h

JAN  
21\*

C

*\*ou 28 janvier*

## FEVRIER 2026

**DÉTECTION  
FOOTBALL  
CDSA 34**

COLOMBIERS  
10h30 - 15h

FEV  
11

C

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)





# JEUNES

- L** Loisir
- C** Compétition
- €** Inscription payante

## RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

### MARS 2026

**JOURNEE  
BASEBALL  
CDSA 34**

BEZIERS  
10h30 - 15h

**MARS  
11**

**L**  
**€**

**COUPE  
REGIONALE  
ESPOIRS FOOT  
LSAO**

BRAM (11)  
10h30 - 15h30

**MARS  
18**

**C**

**OPEN  
D'ESCALADE  
MCSA**

PRADES-LE-LEZ  
9h30 - 12h30

**MARS  
22**

**L**

### AVRIL 2026

**CHACUN SA  
FOULÉE  
MCSA**

MONTPELLIER  
9h30 - 16h30

**AVR  
11**

**L**  
**€**

**JOURNEE  
SPORT SANTE  
CDSA 34**

ST MATHIEU DE TREVIES  
10h30 - 15h30

**AVR  
8\***

**L**  
**€**

*\*ou 15 avril*

**FOCATHLON  
COEUR & PASTEL**

NEBIAN  
10h - 16h

**AVR  
15**

**L**  
**€**

Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)





**JEUNES**

**L** Loisir

**C** Compétition

**€** Inscription payante

# RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

## MAI 2026

**JOURNÉE  
LUTTE SUR  
SABLE  
C.O.B**

BALARUC LES BAINS  
10h30 - 15h30



**JOURNÉE  
SPORT  
ADAPTE  
MCSA**

LUNEL  
10h - 16h30



## JUIN 2026

**JOURNÉE  
SANDBALL  
CDSA 34**

AGDE  
10h30 - 15h30



**TRIATHLON  
ADAPTÉ  
CDSA 34**

Lieu à confirmer  
10h - 16h30



**TRANS'  
OCCITANIE  
LSAO**

OCCITANIE



Infos et inscriptions : [cdsa34@sportadapte.fr](mailto:cdsa34@sportadapte.fr)





**JEUNES**

# ORGANISATEURS ET CONTACTS

## LSAO - LIGUE SPORT ADAPTÉ OCCITANIE



04 67 82 16 80



ligue.occitanie@sportadapte.fr



Maison Régionale des Sports  
1039 rue G. Méliès  
34967 MONTPELLIER

---

## C.O.B - CENTRE OLYMPIQUE BALARUCOIS



06 87 15 08 44



ppardon@wanadoo.fr



4 rue des Trimarans,  
34540 BALARUC LES BAINS

---

## MCSA - MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ



04 67 79 23 40



contact@mcsa34.com



237 route de Vauguières,  
34000 MONTPELLIER