



**SANTÉ MENTALE
ADULTES**



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ SANTÉ MENTALE ADULTES 2025-2026

POUR QUI ?

SECTEUR SANTE MENTALE : pratique sportive de loisir à destination des adultes atteints de troubles psychiques.

QUOI ?

Rencontres sportives variées tant dans les activités proposées que les modalités de pratique. Ces rencontres ont pour but de favoriser les échanges, la pratique sportive et la découverte.

Loisir : pratiques innovantes, plaisir, initiations, partage, Sport Santé, Activité Physique et/ou sportive.

Compétition : niveau départemental - régional - national.



Ce calendrier est prévisionnel, des changements peuvent intervenir dans la saison. Pour garantir la bonne organisation des rencontres, certaines inscriptions seront payantes. Merci de respecter les délais d'inscription.

Comité Départemental Sport Adapté de l'Hérault
Maison Départementale des Sports Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives, 34080 MONTPELLIER

 cdsa34@sportadapte.fr

 04 67 67 42 86/87

Comité Départemental Sport Adapté 34 

Comité Sport Adapté 34 



**SANTÉ MENTALE
ADULTES**



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ SANTÉ MENTALE ADULTES 2025-2026

COMMENT PARTICIPER ?

1 AVOIR UNE LICENCE FFSA

LICENCE ANNUELLE

(valable de septembre à septembre) :

- Compétitive : 35€ (ou Pass Sport) + Certificat médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).
- Non Compétitive : 35€ (ou Pass Sport) + Certificat médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).

LICENCE DÉCOUVERTE

(Valable pour une rencontre non compétitive)

6€ + certificat médical
(renouvelable 2 fois dans l'année)

2

S'INSCRIRE À LA RENCONTRE

- Avant chaque rencontre vous recevez le dossier d'inscription par mail.
- Nous retourner par mail (cdsa34@sportadapte.fr) le dossier d'inscription complet, dans les délais demandés.

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



SANTÉ MENTALE ADULTES

- L** Loisir
- C** Compétition
- €** Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE 2025

**JOURNÉE
BASKET 3X3
MCSA**

—
MONTPELLIER
9h - 12h

SEPT
20

L

**RANDONNÉE
CDSA 34**

—
BEZIERS
Horaires à confirmer

SEPT
27

L

**SOIRÉE 40ANS
CDSA 34**

—
MONTPELLIER
17h30 - 21h

SEPT
25

OCTOBRE 2025

**JOURNÉE
AVIRON
CDSA 34**

—
MEZE
10h30 - 15h

OCT
9

L

**CONSEIL
PARTICIPATIF
DES SPORTIFS 1
CDSA 34**

—
COLOMBIERS
17h30 - 19h

OCT
20

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



SANTÉ MENTALE ADULTES

- L** Loisir
- C** Compétition
- €** Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

NOVEMBRE 2025

JOURNÉE BIATHLON

CDSA 34

VIOLS-LE-FORT
10h30-16h

NOV
6

L

€

CHAMP. RÉG FUTSAL NIV 1

LSAO

MONTPELLIER
9h30-16h30

NOV
23

C

DECEMBRE 2025

CHALLENGE SARBACANE

CDSA 34

CLERMONT L'HERAULT
10h30-16h

DEC
4

L

€

INTER DEPARTEMENTAL PÉTANQUE

CDSA 34

MONTPELLIER
9h-17h

DEC
14

C

CHAMP. RÉG FUTSAL NIV 2

LSAO

MONTPELLIER
9h30-16h30

DEC
6

C

JOURNÉE ESCALADE

CDSA 34

MONTPELLIER
Horaires à confirmer

DEC
18

L

TOURNOI FUTSAL

MCSA

LUNEL
9h30-16h30

DEC
13

L

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



SANTÉ MENTALE ADULTES

- L** Loisir
- C** Compétition
- €** Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

JANVIER 2026

CHAMP. RÉG. FOOT
LSAO

JACOU
9h30-16h30



EXPRESSION CORPORELLE
CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h



CONSEIL PARTICIPATIF DES SPORTIFS 2
CDSA 34

CLERMONT L'HERAULT
17h30-19h



FÉVRIER 2026

SPORTS DE COMBAT
CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h



CHAMP. RÉG. FOOT
LSAO

LODEVE
9h30-16h30



CHAMP. ZONE PÉTANQUE
LSAO

BEZIERS
9h-17h



Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



SANTÉ MENTALE ADULTES

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

MARS 2026

**MULTISPORT
INTER GEM**
CDSA 34

MONTPELLIER
12h30-16h30

MARS
12

RANDONNÉE
CDSA 34

VIOLS-LE-FORT
Horaires à confirmer

MARS
19

AVRIL 2026

**RANDONNÉE
ÉQUESTRE**
CDSA 34

OCTON
10h30-16h

AVR
2

**TOURNOI AMICAL
PÉTANQUE**
RÊVÉÔ

AUMELAS
10h-16h

AVR
18

**CHACUN SA
FOULÉE**
MCSA

MONTPELLIER
9h30-16h30

AVR
11

**CONSEIL
PARTICIPATIF
DES SPORTIFS 3**
CDSA 34

JACOU
17h30-19h

AVR
20

**FINALE
RÉGIONALE FOOT**
LSAO

BRAM (11)
9h30-16h30

AVR
18

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



SANTÉ MENTALE ADULTES

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

- L** Loisir
- C** Compétition
- €** Inscription payante

MAI 2026

JOURNÉE SPORT SANTÉ CDSA 34

MONTAGNAC
10h30-16h



JOURNÉE SPORT ADAPTÉ MCSA

LUNEL
10h-16h



*ou 6 juin

RANDONNÉE CŒUR & PASTEL

CLERMONT L'HERAULT
Horaires à confirmer



JUIN 2026

TRANS- OCCITANIE LSAO

OCCITANIE



JOURNÉE AQUATIQUE CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h



TOURNOI FOOT ADAPTÉ JCFA

JACOU
9h30-16h30



TRIATHLON ADAPTÉ CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h



Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ORGANISATEURS ET CONTACTS

LSAO - LIGUE SPORT ADAPTÉ OCCITANIE



04 67 82 16 80



ligue.occitanie@sportadapte.fr



Maison Régionale des Sports
1039 rue G. Méliès
34967 MONTPELLIER

MCSA - MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ



04 67 79 23 40



contact@mcsa34.com



237 route de Vauguières,
34000 MONTPELLIER

JCFA - JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIATION



06 72 05 95 67



sportadapte.jcfa@gmail.com



1 rue du Paraguay,
34830 CLAPIERS

REVEO



06 99 79 07 16



asso.reveo@gmail.com



Hameau de Cabrials,
34230 AUMELAS

COEUR ET PASTEL



04 67 88 91 85



coeuretpastel-ecc@apsh34.org



Rue Hector Berlioz,
34800 CLERMONT L'HERAULT