

31/10/2025



ADULTES



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ ADULTES 2025-2026

POUR QUI ?

SECTEUR ADULTES : rencontres à destination des adultes en situation de handicap mental, avec troubles du spectre autistique, troubles psychiques et/ou troubles du comportement.

SECTEUR ACTIVITES MOTRICES : pratique sportive non codifiée à destination des personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices.

SECTEUR SANTE MENTALE : pratique sportive de loisir à destination des adultes atteints de troubles psychiques.

QUOI ?

Rencontres sportives variées tant dans les activités proposées que les modalités de pratique. Ces rencontres ont pour but de favoriser les échanges, la pratique sportive et la découverte.

Loisir : pratiques innovantes, plaisir, initiations, partage, sport santé, Activité Physique et/ou sportive.

Compétition : niveau départemental - régional - national.



Ce calendrier est prévisionnel, des changements peuvent intervenir dans la saison.
Pour garantir la bonne organisation des rencontres, certaines inscriptions seront payantes.
Merci de respecter les délais d'inscription.

Comité Départemental Sport Adapté de l'Hérault
Maison Départementale des Sports Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives, 34080 MONTPELLIER

 cdsa34@sportadapte.fr

 04 67 67 42 86/87

Comité Départemental Sport Adapté 34



Comité Sport Adapté 34





ADULTES



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ ADULTES 2025-2026

COMMENT PARTICIPER ?

1

AVOIR UNE LICENCE FFSA

LICENCE ANNUELLE

(valable de septembre à septembre) :

- Compétitive : 40€ (ou Pass Sport) + Certificat Médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).
- Non Compétitive : 40€ (ou Pass Sport) + Certificat Médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).

LICENCE DÉCOUVERTE

(Valable pour une rencontre non compétitive)

6€ + certificat médical
(renouvelable 2 fois dans l'année)

2

S'INSCRIRE À LA RENCONTRE

- Avant chaque rencontre vous recevez le dossier d'inscription par mail.
- Nous retourner par mail (cdsa34@sportadapte.fr) le dossier d'inscription complet, dans les délais demandés.

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES



Loisir



Compétition



Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE 2025

**JOURNÉE
BASKET 3X3
MCSA**
MONTPELLIER
9h - 12h



**SOIRÉE 40ANS
CDSA 34**
MONTPELLIER
17h30 - 21h





ADULTES

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

OCTOBRE 2025

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

OCT
8

L

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

OCT
15

L

À CHACUNE SON SPORT **LSAO**

CARCASSONNE
10h30 - 15h

OCT
9

L

RANDONNÉE **CDSA 34**

BEZIERS
10h-12h30

OCT
25

L

INTER MAS **MAS CAMILLE CLAUDEL**

CLERMONT L'HERAULT
10h30-16h

OCT
14

L

Activités Motrices

CONSEIL PARTICIPATIF DES SPORTIFS 1 **CDSA 34**

COLOMBIERS
17h30 - 19h

OCT
27

SÉJOUR - **MCSA**

€



Séjour découverte de l'Hérault et de l'Aude - 27/10/2025 au 31/10/2025

FORMATIONS - **LSAO**



Stage Ma Fédé ma Place à destination des sportif.ves : 23 et 24 octobre 2025 - Mèze (34)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

NOVEMBRE 2025

JOURNÉE BIATHLON **CDSA 34**

VIOLS-LE-FORT
10h30-16h

NOV
6

L

€

JOURNÉE ACTIVITÉS MOTRICES AQUATIQUES **MCSA**

MONTPELLIER
9h30-16h30

NOV
22

L

Activités Motrices

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

NOV
20

L

CHAMP. RÉG FUTSAL NIV 1 **LSAO**

MONTPELLIER
9h30-16h30

NOV
23

C

FORMATIONS - **LSAO** €

- 🎓 Attestation de Qualification en Sport Adapté : 19/20/21 novembre 2025 - Montpellier (34)
- 🎓 Les Fonda'Mentaux du Sport Adapté : 25/26 novembre 2025 - Montpellier (34)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

DECEMBRE 2025

**CHALLENGE
SARBACANE
CDSA 34**

CLERMONT L'HERAULT
10h30-16h

DEC 4

L €

**TOURNOI
FUTSAL
MCSA**

LUNEL
9h30-16h30

DEC 13

L

**CHAMP. RÉG
FUTSAL NIV 2
LSAO**

MONTPELLIER
9h30-16h30

DEC 7

C

**CONSEIL
PARTICIPATIF DES
SPORTIFS ZONE
LSAO**

Lieu et horaires à
confirmer

DEC 13

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

DEC 10

L

**INTER
DEPARTEMENTAL
PÉTANQUE
CDSA 34**

MONTPELLIER
9h-17h

DEC 14

C

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

DEC 11

L

**INITIATION
ESCALADE
LUDIQUE
CDSA 34**

Lieu à confirmer
10h30-15h

DEC 18

L

Santé Mentale



ADULTES

L Loisir

C Compétition

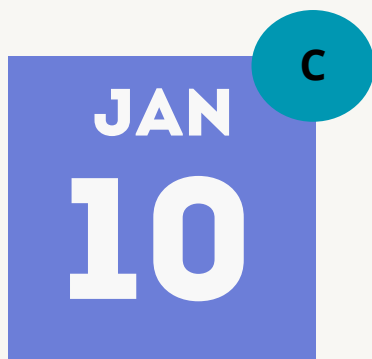
€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

JANVIER 2026

**CHAMP. RÉG.
FOOT
LSAO**

JACOU
9h30-16h30



**EXPRESSION
CORPORELLE
CDSA 34**

Lieu à confirmer
10h30-16h



**CONSEIL
PARTICIPATIF
DES SPORTIFS 2
CDSA 34**

CLERMONT L'HERAULT
17h30-19h



Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

FÉVRIER 2026

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

FEV
4

L

**CHAMP. ZONE
PÉTANQUE
LSAO**

BEZIERS
9h-17h

FEV
7

C

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

FEV
5

L

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

FEV
18

L

**SPORTS DE
COMBAT
CDSA 34**

Lieu à confirmer
10h30-16h

FEV
5

L

€

**CHAMP. RÉG.
FOOT
LSAO**

LODEVE
9h30-16h30

FEV
21

C

FORMATIONS - LSAO €



Référent pour l'APS en ESMS : 12/13 février 2026 - 24 mars 2026 - 19 mai 2026 - Albi (81)
19/20 fév. 2026 - 26 mars - 21 mai 2026 - Montauban (82)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

- L** Loisir
- C** Compétition
- €** Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

MARS 2026

**MULTISPORT
INTER GEM**
CDSA 34
MONTPELLIER
12h30-16h30

MARS 12
L
Santé Mentale

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ**
MCSA
CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

MARS 25
L

RANDONNÉE
CDSA 34
VIOLS-LE-FORT
10h-12h30

MARS 19
L

INTER MAS
MAS
L'ENSOLEILLADE
ST ANDRE DE SANGONIS
10h30-16h

MARS
L
Semaine du 23 au 27
date à confirmer
Activités Motrices

**OPEN
D'ESCALADE**
MCSA
PRADES-LE-LEZ
9h30 - 12h30

MARS 22
L

**RANDONNÉE
ÉQUESTRE**
CDSA 34
OCTON
10h30-16h

MARS 28
L
€
Santé Mentale

FORMATIONS - **LSAO** **€**

- Attestation de Qualification en Sport Adapté : 9/10/11 mars 2025 - lieu à définir
- Référent pour l'APS en ESMS : 30/31 mars 2026 - 26 mai 2026 - 25 juin 2026 - Marvejols (48)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

AVRIL 2026

INTER MAS
MAS
MONTFLOURES

BEZIERS
10h30-16h

AVR

9

L

Activités Motrices

TOURNOI AMICAL
PÉTANQUE
RÊVÉÔ

AUMELAS
10h-16h

AVR

18

L

€

CHACUN SA
FOULÉE
MCSA

MONTPELLIER
9h30-16h30

AVR

11

L

€

CONSEIL
PARTICIPATIF
DES SPORTIFS 3
CDSA 34

JACOU
17h30-19h

AVR

20

FOCATHLON
COEUR & PASTEL

NEBIAN
10h - 16h

AVR

15

L

€

SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

AVR

22

L

FINALE
RÉGIONALE
FOOT
LSAO

BRAM (11)
9h30-16h30

AVR

18

C

FORMATIONS - LSAO €

🎓 Référent pour l'APS en ESMS : 02/03 avril - 28 mai - 25 juin 2026 Bordères-sur-l'Échez (65)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

MAI 2026

JOURNÉE SPORT SANTÉ

CDSA 34

MONTAGNAC
10h30-16h

MAI
7

L

INTER MAS MAS SAINT VITAL

COMBES
10h30-16h

MAI
28

L

Activités Motrices

INTER MAS MAS PAYS DE THAU

MEZE
10h30-16h

MAI
18

L

€

Activités Motrices

JOURÉE SPORT ADAPTÉ MCSA

LUNEL
10h-16h30

MAI
30

L

€

*ou 6 juin

RANDONNÉE COEUR & PASTEL

CLERMONT L'HERAULT
10h-12h30

MAI
21

L

€

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

L Loisir

C Compétition

€ Inscription payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

JUIN 2026

**TRANS-
OCCITANIE**
LSAO

OCCITANIE

JUIN
1-11

L

**JOURNÉE NAT.
ACTIVITÉS
MOTRICES**
CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h

JUIN
4

L

€

Activités Motrices

**TOURNOI FOOT
ADAPTÉ**
JCFA

JACOU
9h30-16h30

JUIN
6

L

**JOURNÉE
AQUATIQUE**
CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h

**TRIATHLON
ADAPTÉ**
CDSA 34

Lieu à confirmer
10h30-16h

JUIN
13

L

Santé Mentale

JUIN
17

L

€

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



ADULTES

ORGANISATEURS ET CONTACTS

CDSA **COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ** **HÉRAULT**



04 67 67 42 86/87



cdsa34@sportadapte.fr



**Maison Départementale des Sports
Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives,
34080 MONTPELLIER**

JCFA **JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIATION**



06 72 05 95 67



sportadapte.jcfa@gmail.com



**1 rue du Paraguay,
34830 CLAPIERS**

LSAO **LIGUE SPORT ADAPTÉ OCCITANIE**



04 67 82 16 80



ligue.occitanie@sportadapte.fr



**Maison Régionale des Sports
1039 rue G. Méliès
34967 MONTPELLIER**

MCSA **MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ**



04 67 79 23 40



contact@mcsa34.com



**237 route de Vauguières,
34000 MONTPELLIER**

REVEO



06 99 79 07 16



asso.reveo@gmail.com



**Hameau de Cabrials,
34230 AUMELAS**

COEUR ET PASTEL



04 67 88 91 85



coeuretpastel-ecc@apsh34.org



**Rue Hector Berlioz,
34800 CLERMONT L'HERAULT**