

N°3
Février 2025 -
Mars 2025

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Newsletter

→ Sport Adapté Jeunes ←

“J'APPRENDS À NAGER”

Du 24 au 28 février, nous avons permis aux jeunes de l'IME Chateau d'O d'acquérir les éléments nécessaires pour être en sécurité dans l'eau. Ils ont pu se familiariser avec le milieu aquatique et apprendre la flottaison pour se déplacer avec la tête hors de l'eau, ainsi qu'en immersion totale. Le stage se poursuivra pendant les vacances de février.



JOURNÉE SPORT DE RAQUETTES

Mercredi 5 mars, les jeunes de l'IES La Corniche et du CSRE Lamalou ont eu l'opportunité de découvrir les sports de raquette lors d'une journée placée sous le signe du partage et du plaisir sportif !

Au programme : des ateliers d'initiation au badminton et au padel, permettant à chacun de s'essayer à ces disciplines et de développer de nouvelles compétences dans une ambiance conviviale.



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cd34.wixsite.com/cd34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

N°3
Février 2025 -
Mars 2025

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Newsletter

→ Sport Adapté Jeunes ←

JOURNÉE FOOT PARTAGÉ

.....
Mercredi 26 mars, les jeunes de l'IME La Pinède ont participé à une journée Football, en partenariat avec le club de football de Jacou.

La matinée a été consacrée à des ateliers techniques et à un petit match. L'après-midi, les jeunes ont rejoint les U15 du club pour un entraînement partagé. L'événement s'est déroulé dans une ambiance joyeuse, avec beaucoup de rires et de moments de plaisir partagés.

Bravo à tous pour cette belle journée et un grand merci à Maxence pour son organisation impeccable !
.....



Comité Départemental Sport Adapté Hérault

→ Sport Adapté Adultes ←

JOURNÉE SPORT DE RAQUETTES

Le mercredi 6 février, 39 participants se sont réunis à Bessan pour une journée immersive autour des sports de raquettes.

Au programme : découverte et initiation au badminton et au padel à travers des ateliers ludiques adaptés à tous les niveaux, ainsi qu'un parcours moteur stimulant.

Les sportifs ont également eu l'opportunité de revivre leurs exploits grâce aux vidéos enregistrées et diffusées sur les écrans pendant la pause déjeuner.



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA PÉTANQUE ADAPTÉE

Samedi 8 février, le boulodrome Pierre de Coubertin à Béziers a accueilli plus de 70 participants venus de l'Hérault, des Pyrénées-Orientales, du Gard et de la Lozère pour une journée de compétition palpitante !

Tout au long de l'événement, les joueurs se sont affrontés avec détermination pour décrocher une place en finale, offrant de superbes moments de suspense et de convivialité. L'engagement et la passion de chacun ont fait de cette journée un véritable succès.



Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

→ Évènements ←

SECOND CONSEIL PARTICIPATIF DES SPORTIFS

-
- Lundi 3 mars s'est tenu le deuxième Conseil Participatif des Sportifs de la saison.
- Dix participant-es, représentant les clubs Cœur et Pastel, l'association Montpellier Culture Sport Adapté et le club de football de Jacou, ont échangé sur leurs idées, envies et besoins pour développer le Sport Adapté, avec un focus particulier sur le bénévolat.
-



AG LIGUE SPORT ADAPTÉ OCCITANIE

-
- Nous avons assisté à l'Assemblée Générale de la Ligue Sport Adapté Occitanie qui s'est tenue le vendredi 21 mars à Colombiers.

Cet événement clé a permis de prendre connaissance du rapport d'activité de l'année 2024 et des objectifs ambitieux que la ligue se fixe pour l'année à venir. La réunion a offert de précieuses opportunités d'échanges et de partages, renforçant les liens au sein de la communauté sportive adaptée.

-


Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

→ Évènements ←

SENSIBILISATION UNIS-CITÉ

.....
Lundi 24 mars s'est déroulée la dernière session de sensibilisation auprès des jeunes en service civique d'Unis Cité.

• Au total, 4 sessions ont été réalisées sur le thème du handicap et du sport, alliant une pratique partagée autour du Kinball ainsi qu'un temps d'information et de réflexion sur le sport adapté.

Des sessions enrichissantes tant pour les jeunes d'Unis Cité que pour les sportives et sportifs des établissements, marquées par des moments de partage, de rires et de bonne humeur.



FORUM ATYPIQUE

.....
Le samedi 29 mars, nous avons eu le plaisir de participer à la première édition du Forum Atypique, organisé à Montpellier.

Tout au long de la journée, des animations et activités originales ont rythmé l'événement.

Nous avons pu présenter le sport adapté et proposer un parcours moteur sensoriel ainsi qu'une tour coopérative, permettant aux participants de tester leur esprit d'équipe dans une ambiance ludique et conviviale. Une journée riche en rencontres et en découvertes ! Un grand merci à l'Invisible Visible, APSH 34, Sésame Autiste pour l'organisation de cette journée.

Comité Départemental Sport Adapté Hérault



Calendrier saison 2025



Avril 2025

SAMEDI 12	Pétanque Loisir RêvéÔ
Week-end 12-13	Séjour sportif (Multisports) MCSA
MERCREDI 16	Expérience de scène MCSA
JEUDI 17	Expérience de scène MCSA
SAM 19 - SAM 26	Séjour sportif (multisports) MCSA
SAMEDI 26	3ème conseil participatif CDSA34
JEUDI 24	Journée course d'orientation CDSA34
MERCREDI 30	Focathlon Coeur de Pastel

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Où pratiquer le Sport
Adapté dans l'Hérault



Clubs affiliés à la FFSA dans l'Hérault

Rêvéô
Séjours adaptés



Hauts Cantons Sport Culture
04.67.23.33.23
hcsc-thc@apsh34.org

Jeunes au Pays d'Orb
06.80.03.30.61
reggg2@yahoo.fr

Ensérune Football Club
07.67.03.66.67
infos@enserunefc.com

Sport Adapté Biterrois
06.82.23.00.78
sportadaptebiterrois@free.fr

Sport Passions APA Santé
09.52.83.43.86
contact@sports-passions.fr

La Palestre Club Omnisport Sétis
06.28.75.64.63
lapalestre.sete@gmail.com

Jacou Clapiers Football Association
06.72.05.95.67
sportadapte.jcfa@gmail.com

Rêvéô
06.99.79.07.16
asso.reveo@gmail.com

ASCM St Just
07.81.52.32.19
snectoux@ymail.com

Montpellier Culture Sport Adapté
04.67.79.23.40
contact@mcsa34.com

Montpellier Athlétic Métropole
04.67.63.17.39
emma.lopez.ma2m@gmail.com

Mauguio Carnon Aviron
06.83.30.12.99
contact@aviron-mauguio-carnon.fr

Dojo Amitié Carnon
06.99.79.07.16
judo.carnon@orange.fr

Association Coeur de Pastel
04.67.88.91.85 / 06.07.89.21.39
coeurpastel-ecc@apsh34.org

Centre Olympique Balarucois
06.87.15.08.44
ppardon@wanadoo.fr



Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cdsa34.wixsite.com/cdsa34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Le saviez-vous ?

Trois nouveaux clubs se sont affiliés au CDSA 34 !

Nous contacter



cdsa34@sportadapte.fr



04 67 67 42 86 / 06 11 22 57 84



Maison Départementale des Sports Nelson
Mandela
ZAC Pierres Vives, 66 esplanade de l'Egalité
34086 MONTPELLIER



Comité Départemental Sport Adapté 34



[cdsa_hérault](https://www.instagram.com/cdsa_hérault)

Pour suivre toutes nos actualités rdv sur notre site
www.cdsa34.wixsite.com/cdsa34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault