

DÉCEMBRE 2023
JANVIER 2024

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

→ Sport Adapté Jeunes ←

JOURNÉE PARA FUTSAL ADAPTÉ

Le mercredi 13 décembre, c'était Journée para futsal adapté à l'Arena Foot de Béziers ! 40 jeunes sont venus de 6 établissements de l'Hérault et des PO. La journée a été rythmée de petits matchs et ateliers pour tous.



JOURNÉE BASKET

Elle a eu lieu le mercredi 10 janvier au gymnase Charrin d'Adge. Six établissements sont venus de l'Aude, des PO et de l'Hérault pour une matinée autour de petits ateliers et un tournoi l'après-midi.

POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE

WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

→ Sport Adapté Jeunes ←

CHAMPIONNAT RÉGIONAL PARA LUTTE ADAPTÉE

Il s'est déroulé le mercredi 24 janvier à Sète.
Organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie en
partenariat avec le Centre Olympique
Balarucois et la salle Vincent Ferrari de Sète.

Plus de 80 sportifs de l'Hérault, de l'Aude et des
PO étaient présents pour cette journée ! Après
un échauffement collectif le matin, les combats
se sont déroulés tout au long de l'après-midi.

La journée s'est conclue par une petite
démonstration des lutteurs sétois et la
traditionnelle remise des récompenses !



POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE

WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

→ Sport Adapté Adultes ←

JOURNÉE BOWLING

Elle s'est déroulée le vendredi 8 décembre. Après un bon repas convivial chez Pizza Papa, les 9 participants du GEM Janus34 et du GEM Rabelais ont pu profiter d'un après-midi bowling à Montpellier !



CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL DE PARA PÉTANQUE ADAPTÉE

Le samedi 16 décembre, les boulistes se sont dépassés toute la journée afin de graver les marches du podium. 88 sportifs de l'Hérault, des PO, du Gard, de l'Aveyron et de Lozère se sont déplacés à Montpellier pour participer à l'évènement.

POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE

WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

→ Sport Adapté Adultes ←



CHALLENGE SARBACANE

Le jeudi 21 décembre à Montpellier, 20 sportifs et sportives étaient présents des établissements : ATO Les Terres Blanches, FAM Les Coteaux de Sésames, MAS Saint Val et APSH34 Lunellois. Nous avons commencé la journée par des compétitions individuelles puis par des compétitions par équipes d'établissements durant l'après-midi.

JOURNÉE CIRQUE

Le vendredi 12 janvier, c'est avec Louise de la compagnie de cirque ZEPETRA à Castelnau-le-Lez que les sportifs du GEM Rabelais ont pu découvrir l'activité cirque. Au programme : roulades avant sur un trapèze, figures d'animaux quelque peu extravagantes, des rires et des équilibristes en tout genre...



POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE

WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

Évènements

CONSEIL CONSULTATIF DES SPORTIFS

Le samedi 9 décembre s'est déroulé le premier CCS du CDSA34 ! L'objectif était d'instaurer un climat de confiance entre les différents acteurs de l'assemblée en proposant un espace de parole, d'écoute et d'échanges aux sportifs ! La journée a commencé par de nombreux échanges, suivis d'une pause déjeuner offerte par le comité. Ensuite, nous avons participé à des activités sportives et de cohésion telles que la tour coopérative, également connue sous le nom de tour de Fröbel, et une partie de boccia.



POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE

WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



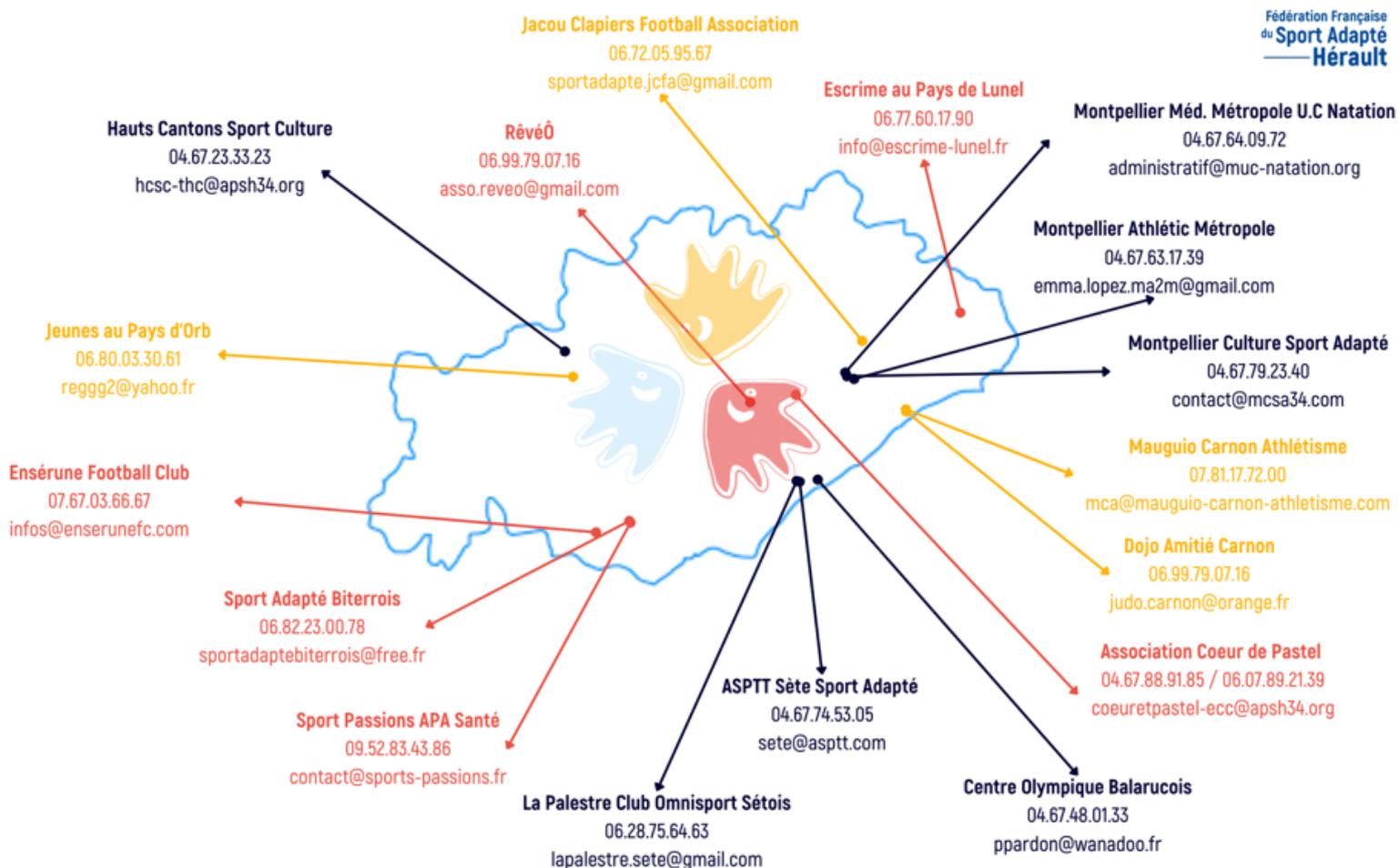
Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

Où pratiquer le Sport
Adapté dans l'Hérault

Clubs affiliés à la FFSA dans l'Hérault



POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE

WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault

Comité Départemental Sport Adapté Hérault

NEWSLETTER

Les deux athlètes Gloria AGBLEMAGNON et Charles-Antoine KOUAKOU sont qualifiés en para athlétisme (FFSA) pour les Jeux Paralympiques 2024 !

 cdsa34@sportadapte.fr
 04 67 67 42 86 / 06 11 22 57 84

Maison Départementale des Sports Nelson
Mandela
ZAC Pierres Vives, 66 esplanade de l'Egalité
34086 MONTPELLIER

 Cdsah34
 Comité Sport Adapté 34

POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITÉS RDV SUR NOTRE SITE
WWW.CDSA34.WIXSITE.COM / CDSA34



Fédération Française
du Sport Adapté
Hérault