

31/10/2025



JEUNES



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ JEUNES 2025-2026

POUR QUI ?

Tous les jeunes jusqu'à 21 ans en situation de handicap mental, avec troubles du spectre autistique, troubles psychiques et/ou troubles du comportement.

QUOI ?

Des rencontres sportives variées et adaptées. Elles ont pour but de favoriser les échanges, la pratique sportive, la découverte, et s'articulent autour de 3 programmes nationaux :

- Je Découvre : activités motrices, pratiques innovantes, plaisir, initiations.
- Je Joue : jeux sportifs, coopération, rencontres inter établissements, programme d'APSA.
- Je M'entraîne : détection, performance, compétitions.



Ce calendrier est prévisionnel, des changements peuvent intervenir dans la saison. Pour garantir la bonne organisation des rencontres, certaines inscriptions seront payantes. Merci de respecter les délais d'inscription.

Comité Départemental Sport Adapté de l'Hérault
Maison Départementale des Sports Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives, 34080 MONTPELLIER

 cdsa34@sportadapte.fr

 04 67 67 42 86/87

Comité Départemental Sport Adapté 34 

Comité Sport Adapté 34 



JEUNES



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ JEUNES 2025-2026

COMMENT PARTICIPER ?

1

AVOIR UNE LICENCE FFSA

LICENCE ANNUELLE

(valable de septembre à septembre) :

- Compétitive : 35€ (ou Pass Sport) + Certificat médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).
- Non Compétitive : 35€ (ou Pass Sport) + Certificat médical (ou questionnaire de santé pour tout renouvellement).

LICENCE DÉCOUVERTE

(Valable pour une rencontre non compétitive)

6€ + certificat médical
(renouvelable 2 fois dans l'année)

2

S'INSCRIRE À LA RENCONTRE

• Avant chaque rencontre vous recevez le dossier d'inscription par mail.

• Nous retourner par mail (cdsa34@sportadapte.fr) le dossier d'inscription complet, dans les délais demandés.

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr



JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE 2025

**JOURNÉE
BASKET 3X3
MCSA**

MONTPELIER
9h-12h



**SOIRÉE
40 ANS
CDSA 34**

MONTPELLIER
17h-21h



**DÉTECTION
NATATION
LSAO**

SAUVIAN
10h-15h



Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

OCTOBRE 2025

SESSION VOLLEY ADAPTÉ MCSA

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

OCT
8

L

SESSION VOLLEY ADAPTÉ MCSA

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

OCT
15

L

PERF NATATION DÉTECTION LSAO

SAUVIAN
10h-15h

OCT
8

C

J'APPREND À NAGER CDSA 34

BÉZIERS

Stages

OCT
20-24

À CHACUNE SON SPORT LSAO

CARCASSONNE
10h30 - 15h

OCT
9

L

SAVOIR ROULER À VÉLO CDSA 34

MONTPELLIER

SÉJOUR - MCSA

€



Séjour découverte de l'Hérault et de l'Aude - 27/10/2025 au 31/10/2025

FORMATIONS - LSAO



Stage Ma Fédé ma Place à destination des sportif.ves : 23 et 24 octobre 2025 - Mèze (34)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

NOVEMBRE 2025

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

NOV
20

L

SAJ LUTTE

C.O.B

BALARUC LES BAINS
10h30-15h30

NOV
26

L

JOURNÉE ACTIVITÉS MOTRICES AQUATIQUES **MCSA**

MONTPELLIER
9h30-12h

NOV
22

L

Activités Motrices

FORMATIONS - **LSAO** €



Attestation de Qualification en Sport Adapté : 19/20/21 novembre 2025 - Montpellier (34)



Les Fonda'Mentaux du Sport Adapté : 25/26 novembre 2025 - Montpellier (34)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

DÉCEMBRE 2025

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MC SA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

DÉC
10

L

**DÉTECTION
ATHLÉTISME
LSAO**

BÉZIER S
10h30-15h

DÉC
10

C

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MC SA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

DÉC
11

L

**TOURNOI
FUTSAL
MC SA**

LUNEL
9h30-16h30

NOV
13

L

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

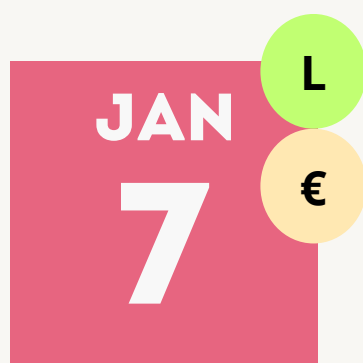
€

Inscription
payante

JANVIER 2026

**SAJ
BASKET
CDSA 34**

AGDE
10h30-15h30



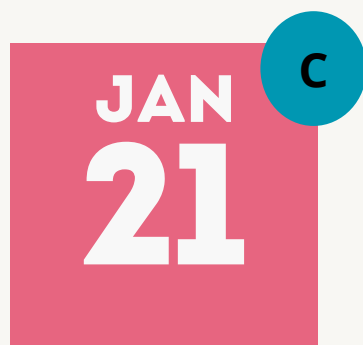
**CHAMP. ZONE
LUTTE ADAPTÉ
LSAO - C.O.B**

BALARUC LES BAINS
10h - 15h



**DÉTECTION
ATHLÉTISME
LSAO**

BÉZIERS
10H30-15H



Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

FÉVRIER 2026

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

FÉV
4

L

STAGE SPORTIF **MCSA**

MONTPELLIER

FÉV
23-27

L

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

FÉV
5

L

J'APPREND À NAGER

CDSA 34

BÉZIERS

Stages

FÉV

16-20

SESSION VOLLEY ADAPTÉ **MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

FÉV
18

L

SAVOIR ROULER À VÉLO

CDSA 34

MONTPELLIER

FORMATIONS - **LSAO**

€



Référent pour l'APS en ESMS : 12 et 13 février 2026 - 24 mars 2026 - 19 mai 2026 - Albi (81)
19 et 20 fév. 2026 - 26 mars - 21 mai 2026 - Montauban (82)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

MARS 2026

SAJ BASEBALL ADAPTÉ

CDSA 34

BÉZIERS
10h30-15h

MARS
11

L

€

OPEN ESCALADE

MCSA

PRADES-LE-LEZ
9h30-12h30

MARS
22

L

COUPE RÉGIONALE ESPOIRS

LSAO

BRAM
10h30-15h30

MARS
18

C

SESSION VOLLEY ADAPTÉ

MCSA

CASTELNAU-LE-LEZ
9h-12h

MARS
25

L

FORMATIONS - **LSAO**

€

🎓 Attestation de Qualification en Sport Adapté : 9/10/11 mars 2025 - lieu à définir

🎓 Référent pour l'APS en ESMS : 30/31 mars 2026 - 26 mai 2026 - 25 juin 2026 - Marvejols (48)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

AVRIL 2026

**COUPE NATIONALE
ESPOIRS
FFSA**

À CONFIRMER

AVR

1-2

C

**FOCATHLON
COEUR & PASTEL**

NÉBIAN
10h-16h

AVR

15

L

€

**JOURNÉE SPORT
SANTÉ
CDSA 34**

ST MATHIEU DE TREVIÉS
10h30-15H30

AVR

8

L

€

**SESSION
VOLLEY ADAPTÉ
MCSA**

CASTELNAU-LE-LEZ
9H-12H

AVR

22

L

**CHACUN SA
FOULÉE
MCSA**

MONTPELLIER
9h30-16h30

AVR

11

L

€

**STAGE
SPORTIF
MCSA**

MONTPELLIER

AVR

20-24

L

FORMATIONS - LSAO €



Référent pour l'APS en ESMS : 02/03 avril - 28 mai - 25 juin 2026 Bordères-sur-l'Échez (65)

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

MAI 2026

**JOURNÉE LUTTE
SABLE**

C.O.B

BALARUC LES BAINS
10H30-15H30

MAI

20

L

**JOURÉE SPORT
ADAPTÉ**
MCSA

LUNEL
10h-16h30

MAI

30

*ou 6 juin

L

€

Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

L

Loisir

C

Compétition

€

Inscription
payante

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

JUIN 2026

JOURNÉE SANDBALL CDSA 34

AGDE
10h30-15h30



TRIATHLON ADAPTÉ CDSA 34

LIEU À CONFIRMÉ
10h-16h



TRANS' OCCITANIE LSAO

OCCITANIE



Infos et inscriptions : cdsa34@sportadapte.fr





JEUNES

ORGANISATEURS ET CONTACTS

CDSA **COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ** **HÉRAULT**



04 67 67 42 86/87



cdsa34@sportadapte.fr



**Maison Départementale des Sports
Nelson Mandela, ZAC Pierre Vives,
34080 MONTPELLIER**



06 87 15 08 44



ppardon@wanadoo.fr



**4 rue des Trimarans,
34540 BALARUC LES BAINS**

LSAO **LIGUE SPORT ADAPTÉ OCCITANIE**



04 67 82 16 80



ligue.occitanie@sportadapte.fr



**Maison Régionale des Sports
1039 rue G. Méliès
34967 MONTPELLIER**

MCSA **MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ**



04 67 79 23 40



contact@mcsa34.com



**237 route de Vauguières,
34000 MONTPELLIER**